



## 5 простых шагов, чтобы быть подготовленным уже сегодня

- 1** Определите контактное лицо не по месту жительства.
- 2** Определитесь со своими контактными связями – на кого вы можете полагаться, а кто рассчитывает на вас.
- 3** Установите место встречи со своими контактными лицами.
- 4** Произведите инвентаризацию всего того, чем вы ежедневно пользуетесь и что может оказаться нужным в непредвиденных обстоятельствах. Это составляющая основа ваших припасов на случай аварийной ситуации.
- 5** Расскажите всем тем, кто вам дорог, как вы подготовились к ЧП.



## Место нашей встречи

Где мы встречаемся в случае ЧП?

Место встречи:

Адрес:

## Ваш контакт вне вашего района

С кем мы свяжемся, если мы за пределами района?

Место встречи:

Адрес:

## Мои знакомства

Определите круг друзей и семьи, с кем вы будете осуществлять координацию.

Имя:

Мобильный телефон:

Домашний телефон:

Адрес:

Имя:

Мобильный телефон:

Домашний телефон:

Адрес:

## Важные контакты

Какие еще номера телефонов надо иметь под рукой?

Врач:

Педиатр:

Аптека:

Ветеринар:

